

FIRST TRAVEL



MAGAZINE

Viajar con propósito

Experiencias que conectan con el destino

Cenotes sagrados de Yucatán
Naturaleza y cosmovisión maya

Fermentación y longevidad
El vínculo entre cocina y bienestar

Legado en Londres
Nieves Barragán Mohacho y su primera estrella Michelin

EDICIÓN 25
ABRIL/MAYO 2026



\$35.00 MXN

FIRST TRAVEL MAGAZINE

DIRECTORIO

Blanca Haydeé Hernández Turrubiates
Publisher

Domenica Díaz Hernández
Editor in Chief

Jorge Alberto Muñoz Manzo
Art Direction and Design

René Ávila Cruz
PR Grupo Editorial Passpartout

Helue Nocedal
Special contribution

Carolina Valdés Ordoñez
Roland Robleda Gómez
Michelle Lucas
Jessica Kler
Federico Sariñana Valdez
Guadalupe Sixto Ortiz
Everardo Martínez Espinoza
Yasser Ramos Miranda
Juan Pablo Llorente
Sara Riojas de la Peña
Writers

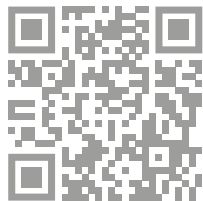
Mariana Rosas Ugalde
Social Media | Style Writing

Ricardo Soto Barrera
Creative Team

passpartoutmagazine@gmail.com
jaydeeturru@gmail.com

Edición Bimestral.
20 mil ejemplares.
Distribución Cámaras Nacionales
y puntos de venta en CDMX
y Área Metropolitana.

Impreso por: 4Press, S.A. de C.V.
www.4press.com.mx



© firstmagazine.mx

passpartout.com.mx

@PasspartoutMX

PASSPARTOUT PASS NOTICIAS, VIAJES
Y NEGOCIOS SAS de CV
PNV170907M99

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS ©

CONTENIDOS

Abril
Mayo
2026

04 POSTCARD

Viajar al origen de las cosas

La arquitectura del Nido de Quetzalcóatl es una de las bellas artes más complejas para contemplar, cuando ésta se combina perfecto con la naturaleza su belleza es incomparable

06 GOURMET

La consagración de Legado

El nuevo restaurante de Nieves Barragán en Londres obtiene su primera estrella Michelin y se posiciona como una de las propuestas más sólidas del momento



08 WINERY

¿Quién es quién en el universo del Champagne de lujo?

Hacemos un recorrido por las casas que han redefinido el champagne de alta gama y las distintas formas de entender el lujo en una copa

10 SENSATION

Viajar hacia dentro

El lujo espiritual en Asia va más allá del bienestar: propone un viaje hacia la introspección y la conexión personal

12 NEXT TRAVEL TRENDS

Primavera citadina: naturaleza, arte y cultura

Es hora de darle la bienvenida a la primavera, a recibirla con festivales, adornos y mucha fiesta, porque así es como la ciudad vive la primavera



14 ORIGIN

Un hotel lleno de tradición

En este lugar se enaltecen las raíces indígenas y tienes la posibilidad de conocer más sobre la comunidad náhuatl



18 SPOT NACIONAL

Santuarios y raíces prehispánicas de Michoacán

El legado espiritual del mundo purépecha. Una forma de vida que lejos de desaparecer ha sabido adaptarse y permanecer

20 SPOT INTERNACIONAL

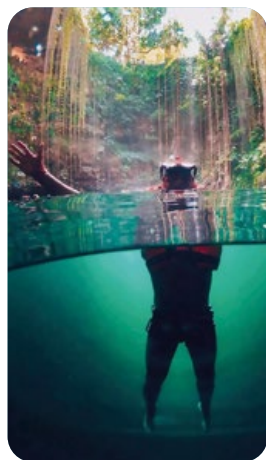
Islas Marías patrimonio natural y cultural de México

Constituyen uno de los territorios más singulares de México tanto por su historia como por su riqueza natural

22 OUTPOST

Cena de temporada en Los Danzantes

Los Danzantes ofrece una forma de descubrir Oaxaca a través de su cocina, conectando ingredientes locales, tradición y territorio en cada plato



24 CENTRAL

Cenotes sagrados, maravilla natural y espiritual de Yucatán

Fuente de abastecimiento, belleza natural y escenario de inspiración, estas icónicas cavidades cautivan a todo viajero

28 DELUXE

La joya natural del Círculo Polar Ártico

Bodø, en el Círculo Polar Ártico, trasciende su fama futbolística y permite descubrir el norte de Noruega a través de su espectacular naturaleza

30 LIVE

Impacto sensorial de Jemaa el-Fna, Marrakech

Jemaa el-Fna concentra la esencia de Marrakech en una experiencia sensorial donde gastronomía, cultura y tradición se entrelazan

34 MADE IN

Donde el té se convierte en ritual

La ceremonia del té en Gion ofrece una forma de descubrir Kioto a través de la tradición, la calma y la atención plena

36 LEGACY

Buddhist Temple Food, Corea: espiritualidad y estética

La única gastronomía donde el respeto a la vida, la curación y un gran sazón, ha conquistado a miles de turistas

40 FASHIONABLE

Milan Fashion Week: claves para el 2026

La edición Fall/Winter 2026 en Milán redefine el lujo a través de la estructura, la textura y un equilibrio preciso entre control y libertad

44 SPORT

Regresó la F1 con cambios, dramas y Checo

Una temporada 2026 que promete ser exigente, con ajustes profundos y un ambiente menos cómodo de lo esperado

46 BEAUTY

Fermentación: el hilo invisible entre cocina, piel y longevidad

Eres lo que comes, y tu piel es el reflejo más visible de ese equilibrio. Desde la alimentación hasta el skincare, la fermentación conecta nutrición, microbioma y longevidad

48 SELECTION

Sanar cuerpo y mente

El turismo de bienestar en México no solo se limita al spa y masajes, existen otras alternativas para lograr un viaje reparador

CARTA AL BUEN LECTOR



Querido lector,

Hay viajes que se miden en kilómetros... y hay otros que se miden en silencios.

En un mundo que nos empuja constantemente hacia afuera —más rápido, más lejos, más visible—, la introspección se ha convertido en el verdadero lujo contemporáneo. No aquel que se compra, sino el que se descubre. No el que se presume, sino el que transforma.

Viajar, en su forma más profunda, es un acto de regreso. Un camino hacia uno mismo.

Existen rutas que no solo conectan destinos, sino preguntas. Caminos como el de Santiago, donde cada paso es un diálogo interno, donde el cansancio depura y el tiempo se diluye hasta dejar espacio a lo esencial. Ahí, el lujo no está en la comodidad, sino en la claridad que emerge cuando todo lo demás se vuelve irrelevante.

También están los paisajes que, en su contraste, nos confrontan. La belleza cruda de los climas extremos, donde el frío abraza la introspección y el silencio se vuelve compañía; o la calidez profunda de aguas escondidas bajo la tierra, donde la naturaleza parece susurrar historias antiguas. Lugares que no buscan impresionar, sino resonar. En otras latitudes, el viaje se convierte en ritual. En Asia, la espiritualidad no es un concepto, es una práctica cotidiana. Es el incienso que se eleva, la pausa consciente, el gesto repetido con intención. Ahí, el tiempo no corre: respira. Y en esa respiración, el viajero encuentra fragmentos de sí mismo que creía olvidados.

Pero no siempre hay que ir lejos. A veces, la introspección vive en lo local, en las tradiciones que resisten al paso del tiempo, en las manos que crean, en las historias que no están escritas, pero se sienten. En esos espacios donde lo auténtico no necesita explicación.

Hoy entendemos que el verdadero viaje de lujo no está definido por el dinero, sino por la capacidad de mirar distinto. De detenerse. De escuchar. De sentir.

Porque, al final, el destino más importante no aparece en ningún mapa.

Se revela en el momento exacto en que dejamos de buscar afuera... y comenzamos a encontrarnos dentro.

El mejor viaje es cuando uno se encuentra con el otro, no solo físicamente, sino espiritualmente. Muy buen viaje...


Jaydeé Turru
Publisher

La joya natural del Círculo Polar Ártico

Bodø, en el Círculo Polar Ártico, trasciende su fama futbolística y permite descubrir el norte de Noruega a través de su espectacular naturaleza, la calidez de su gente y la vibrante ciudad porteña

Por Alan Amper

Nota: Esta cobertura fue posible gracias al apoyo de Northern Norway Tourist Board, Visit Bodø y Rampen Tours.

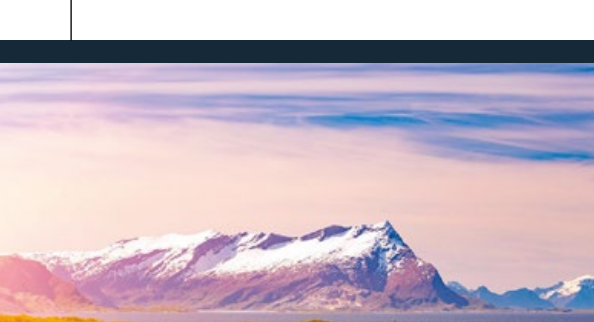
Bodø está ubicada en unas coordenadas que dan otra dimensión al Sol, la Luna y sus ciclos. La pequeña ciudad pesquera es la entrada definitiva al norte de Noruega. En este enclave, situado justo donde comienza el Círculo Polar Ártico, la existencia se rige por la inclinación del eje terrestre: una danza de luz total en verano y una quietud sombría en invierno que redefine el concepto de descanso.

El destino cobró notoriedad primero por su equipo de fútbol, el Bodø/Glimt, que vive una época dorada

desde hace unos años, tanto en la liga local como en torneos europeos. En 2024 fue Capital Europea de la Cultura.

La alquimia del trigo: la propuesta de Craig Alibone

La sofisticación de Bodø tiene un nombre propio en la gastronomía: Craig Alibone. Si bien su destreza con el chocolate es notable, su verdadera maestría se manifiesta al amanecer en sus piezas de pan dulce que





trascienden lo cotidiano. Cada capa de hojaldre es un testimonio de precisión técnica y de que, en el Ártico, también se puede dar gusto al paladar.

El pain au chocolat y el croissant tradicional son deliciosos, pero la estrella del lugar, para mí, fue el croissant de limón y merengue: la masa de hojaldre, crujiente pero no endeble, la crema de limón y el merengue que va por encima combinan dulzura y acidez. Espectacular. Además, la tienda cuenta con una variedad interesante de chocolates y pasteles artesanales. El lugar se llena fácilmente, pero, si se encuentra alguna mesa vacía, vale la pena quedarse a tomar un café y alguna especialidad horneada.

Hitos de la Ingeniería: Museo de Aviación de Noruega

Para asimilar mejor la escala e importancia geográfica de esta ciudad de 50 mil habitantes, en Bodø también se encuentra el Norsk Luftfartsmuseum. El edificio, con su distintiva silueta que evoca una hélice gigante, alberga una de las colecciones más impresionantes de Europa.

Desde aeronaves civiles que conectaron comunidades aisladas hasta aviones militares, el museo narra cómo la conquista de los cielos transformó la vida en estas latitudes extremas. También pone en contexto la importancia de la ciudad como puerto aéreo durante la Segunda Guerra Mundial.

La fuerza de la naturaleza: inmersión con Rampen

La verdadera esencia del Ártico se experimenta en la naturaleza y su impredecibilidad. Con el equipo de Rampen, la exploración es más enriquecedora. Primero, Saltstraumen, escenario de un fenómeno constante y único. En este estrecho de apenas 150 metros de ancho, millones de litros de agua generan una

vorágine de remolinos que alcanzan velocidades de hasta 37 kilómetros por hora. Observar esta corriente de marea, la más potente del planeta, desde la orilla o el puente permite dimensionar la energía que los antiguos navegantes debían sortear. Durante primavera y verano, águilas marinas de cola blanca surcan el gélido cielo nórdico.

Después, la expedición a Valnesfossen. Equipados con raquetas de nieve, la ruta hacia la cascada más alta de la región es un ejercicio de silencio y contemplación. El sendero atraviesa bosques densos y espejos de agua petrificados por el frío hasta desembocar en el estruendo de una caída de 60 metros que, en invierno, se adorna con columnas de hielo turquesa.

Y, finalmente, la caza de auroras boreales. Al caer la noche, el safari se desplaza hacia valles remotos en busca de la ausencia total de contaminación lumínica. Bajo un cielo despejado, es posible ser testigo de cómo cortinas de tonos esmeralda —y, con suerte, púrpura o rojo— se despliegan sobre las montañas, iluminando el terreno como si se tratara de una luna llena.

En mi caso, además, todas las aventuras fueron lideradas por Esten, un animado guía que conoce bien la zona, transmite seguridad durante la expedición y acompaña la experiencia con chocolate caliente o café. Un experto que se mueve con facilidad en la montaña o en el agua, a bordo de un bote de expedición.

Pust: El ritual de contraste térmico

Como cierre de esta travesía, la sauna flotante Pust ofrece un retorno a lo esencial. Situada en el corazón del muelle de Bodø, esta estructura de madera permite experimentar la tradición nórdica: el tránsito entre el calor intenso de la leña y el choque vigorizante de un chapuzón en las aguas del Atlántico norte. Es el equilibrio perfecto entre el esfuerzo de la exploración y la serenidad de la recuperación.

RECOMENDACIONES PARA TU VISITA A BODØ:

ACTIVIDADES:

- **RAMPEN:** Aventuras en la naturaleza del ártico noruego: Snowshoeing (caminata con raquetas de nieve), recorridos en motonieve, rapel, tour en bote por Salstraumen (pequeño estrecho conocido por tener la corriente de marea más fuerte del mundo o el afamado Safari Auroras Boreales. <https://www.rampen.com/en>

HOSPEDAJE:

- **SCANDIC HAVET**, ubicado en el centro de la ciudad, a unos metros del muelle. <https://scandichotels.com/>

- **MS SALTEN**, un histórico buque costero atracado en el puerto ofrece una experiencia marítima única. <https://ms-salten.no/hjem>

- **SMARTHOTEL BODØ**, un hotel que combina la hotelería convencional y la tecnología. <https://smarthotel.no/no/bodo>

OFICINAS DE TURISMO:

- Visit Bodø - www.visitbodo.com
- Northern Norway Tourist Board - <https://nordnorge.com/>
- Action Now: <https://www.actionnow.no/>